

**Javillita**



*HORARIOS*

***JAVILLA BASEBALL CLUB***



# ESCUELA DE FORMACIÓN

## Horarios por categoría

### PLAN *SPORT PREMIUM*

Javillita (7-8 años)

#### Lunes

**1**<sup>ra.</sup>  
TANDA

##### HORAS

2:30p.m. a 3:00p.m.  
3:00p.m. a 3:30p.m.  
3:30p.m. a 4:00p.m.

##### JAVILLITA

- Coordinación | Calentamiento
- Técnica Individual
- Trabajo en equipo

**2**<sup>da.</sup>  
TANDA

4:00p.m. a 4:30p.m.  
4:15p.m. a 5:00p.m.  
5:00p.m. a 5:45p.m.

- Coordinación
- Técnica Individual
- Trabajo en equipo

#### Miércoles

**1**<sup>ra.</sup>  
TANDA

##### Horas

2:30p.m. a 3:00p.m.  
3:00p.m. a 3:30p.m.  
3:30p.m. a 4:00p.m.

##### Javillita

- Coordinación | Calentamiento
- Técnicas defensivas
- Técnicas ofensivas

**2**<sup>da.</sup>  
TANDA

4:15p.m. a 4:30p.m.  
4:30p.m. a 5:00p.m.  
5:00p.m. a 5:45p.m.

- Calentamiento
- Técnicas defensivas
- Técnicas ofensivas

#### Sábado

**1**<sup>ra.</sup>  
TANDA

##### Horas

8:00a.m. a 8:25a.m.  
8:30a.m. a 10:00a.m.

##### Javillita

- Coordinación | Calentamiento
- Juego Interno

**2**<sup>da.</sup>  
TANDA

10:15a.m. a 10:30a.m.  
10:45a.m. a 12:15p.m.

- Coordinación | Calentamiento
- Juego Interno

**NOTA:** ▪ Los entrenamientos varían hasta lograr el desarrollo y aprendizaje de los jugadores  
▪ Deben asistir a una reunión quincenal con el personal técnico y una reunión al mes a las actividades formativas extracurriculares.



Javillita



## PLAN *SPORT BASICO 2*

Javillita (7 - 8 años)

**Martes** 1<sup>ra</sup> TANDA

**Horas**

2:00p.m. a 3:00p.m.  
3:00p.m. a 3:30p.m.

**Play**

**2**

**Programación**

- Coordinación y trabajo físico
- Fildeo de Rolling y Entrenamiento de bateo

**Viernes** 1<sup>ra</sup> TANDA

2:00p.m. a 3:00p.m.  
3:00p.m. a 3:30p.m.

**2**

- Trabajo en Equipo | Calentamiento
- Juego Interno

Javillita



## PLAN *SPORT BASICO 1*

Javillita (7 - 8 años)

**Martes** 1<sup>ra</sup> TANDA

**Horas**

2:00p.m. a 3:00p.m.  
3:00p.m. a 3:30p.m.

**Play**

**2**

**Programación**

- Coordinación y trabajo físico
- Fildeo de Rolling y Entrenamiento de bateo

**NOTA:** ▪ Los entrenamientos varían hasta lograr el desarrollo y aprendizaje de los jugadores  
▪ Deben asistir a una reunión quincenal con el personal técnico y una reunión al mes a las actividades formativas extracurriculares.

