

Pre-Infantil



HORARIOS

JAVILLA BASEBALL CLUB

Pre-Infantil



ESCUELA DE FORMACIÓN

Horarios por categoría

PLAN *SPORT PREMIUM*

Pre-Infantil (9-10)

Lunes

1^{ra.}
TANDA

HORAS

2:30p.m. a 3:00p.m.
3:00p.m. a 3:30p.m.
3:30p.m. a 4:00p.m.

2^{da.}
TANDA

4:15p.m. a 4:30p.m.
4:30p.m. a 5:00p.m..
5:00p.m. a 5:45p.m.

PRE-INFANTIL

- Coordinación | Calentamiento | Trabajo físico
- Tecnificación
- Técnicas Defensivas

- Coordinación | Calentamiento | Trabajo físico
- Tecnificación
- Técnicas Defensivas

Miércoles

1^{ra.}
TANDA

Horas

2:30p.m. a 3:00p.m.
3:00p.m. a 3:30p.m.
3:30p.m. a 4:00p.m.

2^{da.}
TANDA

4:15p.m. a 4:30p.m.
4:30p.m. a 5:00p.m.
5:00p.m. a 5:45p.m.

Pre-Infantil

- Coordinación | Calentamiento | Trabajo físico
- Técnicas ofensivas
- Trabajo en equipo

- Coordinación | Calentamiento | Trabajo físico
- Técnicas ofensivas
- Trabajo en equipo

Sábado

1^{ra.}
TANDA

Horas

1:30p.m. a 1:55p.m.
2:00p.m. a 3:30p.m.

2^{da.}
TANDA

3:45p.m. a 4:00p.m.
4:00p.m. a 5:30p.m.

Pre-infantil

- Coordinación | calentamiento
- Juego

- Coordinación | calentamiento
- Juego

NOTA: ▪ Los entrenamientos varían hasta lograr el desarrollo y aprendizaje de los jugadores
▪ Deben asistir a una reunión quincenal con el personal técnico y una reunión al mes a las actividades formativas extracurriculares.



Pre-Infantil



PLAN *SPORT BASICO 1*

Pre-Infantil (9 - 10 años)

Martes 2^{da}
TANDA

Horas

3:45p.m. a 4:00p.m.
4:00p.m. a 5:15p.m.

Play

2

Programación

- Coordinación y trabajo físico
- Fildeo de Rolling y Entrenamiento de bateo

Infantil (11 - 12 años)

Pre-Infantil



PLAN *SPORT BASICO 2*

Pre-Infantil (9 - 10 años)

Martes 2^{da}
TANDA

Horas

3:45p.m. a 4:00p.m.
4:00p.m. a 5:15p.m.

Play

2

Programación

- Coordinación y trabajo físico
- Fildeo de Rolling y Entrenamiento de bateo

Viernes 1^{ra}
TANDA

2:00p.m. a 3:00p.m.
3:00p.m. a 3:30p.m.

4

- Trabajo en Equipo | Calentamiento
- Juego Interno

NOTA: ▪ Los entrenamientos varían hasta lograr el desarrollo y aprendizaje de los jugadores
▪ Deben asistir a una reunión quincenal con el personal técnico y una reunión al mes a las actividades formativas extracurriculares.

